

Име и презиме: **Ленче Николовска**

Звање: Доцент доктор

Единица на Универзитетот: Факултет за медицински науки

Ред. бр.	Опис на активноста за самоконтрола на автономниот статус на ФРВ согласно со Стандарди и нормативи за изведување на високообразовна дејност на Универзитетот		Поени
2.	Објавен научен или стручен труд во меѓународно списание без импакт фактор – 3 (три) поени		Поени
	<p>Конкретна активност:</p> <p>Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2015) Кинезитерапија при функционална блокада на шийните сегменти на позвоночникот. In: Материали IV Всеросийска научно-практичка конференција со меѓународно учество, 27-28 Мај 2015, Москва, Русија.</p> <p>Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and Konstantinu, Andri (2015) Двигателна програма за спречување на трауми и хронички болести во грбот кај луѓе, занимајќи се со спорт. In: Материали IV Всеросийска научно-практичка конференција со меѓународно учество, 27-28 Мај 2015, Москва, Русија.</p> <p>Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2015) Физиотерапевтска програма за подобрување на квалитетот на животот кај пациентите со коксартроза. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). pp. 69-70. ISSN 1313-9053</p> <p>Krstev, Toshe and Kraydjikova, Leyla and Shahin, S and Nikolovska, Lence and Stratorska, Tamara (2015) Масажни методи за спречување и лекување на болест на лумбосакралниот синдром. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). p. 70. ISSN 1313-9053</p> <p>Gordana Panova, Violeta Dzidrova, Lence Nikolovska, Gorgi Sumanov, Svetlana Jovevska, Blagica Panova, Nenad Panov (2015) Диететски навики и нутритивен статус на деца во предшколска возраст. Journal of Hygienic Engineering and Design, Vol. 10, pp.32-36. UDC 613.2-053.4(497.7)</p>		
3.	Објавен труд и претставување со уметничко и стручно дело на меѓународна научна, уметничка конференција, конгрес и научно и стручно списание – 2 (два) поени		Поени
	<p>Конкретна активност:</p> <p>Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Kraidjikova, Leila and Stratorska, Tamara and Zdravkova, Vaska (2014) Кинезитерапија при хроничен болков синдром во лумбосакралната област. In: Национална конференција со меѓународно учество „20 години специјалност кинезитерапија“, 30 Октомври 2014, Благоевград, Бугарија.</p> <p>Baldzieva, Sanja and Baldzieva, Anica and Panova, Gordana and Nikolovska, Lence and Jovevska, Svetlana and Sumanov, Gorgi and Gazepov, Strahil and Stojanoski,</p>		

	<p>Hristo and Panov, Nenad (2014) <i>The role of methadone in the terminals of patients with pain</i>. In: 5.Kongres strucnog drustva za suzbijanje boli, 3-7 Oct 2014, Varazdin, Hrvatska.</p> <p>Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and Matzuridis, Andreas and Matzuridis, Atanasios (2015) Двигателен режим за деца с лека степен на умствена изостаналост. In: Седми национален конгрес на Асоциацијата на физиотерапевтите в Бугарија, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.</p> <p>Kraydjikova, Leyla and Sahin, Selim and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and Konstantinu, Andri (2015) Масажна методика за профилактика на трауматизма и лумбосакрални болков синдром при спортисти. In: Седми национален конгрес на Асоциацијата на физиотерапевтите в Бугарија, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.</p>		
7.	<p>Потпишан договор за истражувачко-апликативна соработка во висина од 1.000 (илјада) евра/година – 1 (еден) поен. За секои исполнети нови 1.000 (илјада) евра/година се добива нов 1 (еден) поен за секои 1.000 (илјада) евра</p>		Поени
	<p><u>Конкретна активност:</u></p> <p>Раководител на Проект: Рекреативен центар при УГД – Штип. 2012, 2013, 2014, 2015 год.</p>		
9.	<p>Објавен труд и претставување со уметничко и стручно дело на домашна научна, уметничка конференција, конгрес (независно од тоа на кое место во трудот се наоѓа истражувачот /наставникот/ соработникот) и во домашно научно и стручно списание како главен носител и најмногу уште само еден автор, кој го определува главниот носител – 1 (еден) поен</p>		Поени
	<p><u>Конкретна активност:</u></p> <p>Krstev, Toshe and Shishkoski, Mihail and Nikolovska, Lence and Stratorska, Tamara and Kolevska, Monika (2015) The role of the manual therapy in rehabilitating the lumbar syndrome. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.</p> <p>Stratorska, Tamara and Stojkova, Vesna and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Kolevska, Monika (2015) Rehabilitation of foot deformities in patients with childhood. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.</p> <p>Kolevska, Monika and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2015) Manual Therapy of the cervical part. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.</p> <p>Panova, Gordana and Dzidrova, Violeta and Nikolovska, Lence and Jovevska, Svetlana and Sumanov, Gorgi (2015) Етички аспекти на сестринската практика. Меѓународен дијалог:</p>		

	<p>Исток - запад (култура, славјанство и економија), 2 (3). pp. 85-87. ISSN 1857-9299</p> <p>Papakoca, Kiro and Krstev, Toshe and Dimova, Cena and Nikolovska, Lence and Serafimov, Aleksandar (2014). <i>Нарушувања на темпоромандибуларниот зглоб</i>. Медикус информативен гласник на јавното здравство - Штип (21). ISSN 1857-5994</p> <p>Stojanovska, Andrijana and Nikolovska, Lence (2015) <u>Застапеност на остеопорозата во општина Куманово за периодот од 2007 до 2013 година, и нејзина превенција и рехабилитација</u>. Medicus, информативен гласник на јавното здравство – Штип, 10 (22). pp. 34-35. ISSN 1857-5994</p> <p>Nikolovski, Kristijan and Nikolovska, Lence (2015) <u>Лекување со акупресура и традиционална кинеска масажа</u>. Medicus, информативен гласник на јавното здравство – Штип, 10 (22). pp. 37-38. ISSN 1857-5994</p>		
14.	Издаден учебник – 5 (пет) поени		Поени
	издадена скрипта – 2 (два) поени		
	<p>Конкретна активност: Издадена скрипта и практикум</p> <p>Nikolovska, Lence (2014) <u>Физикална медицина и рехабилитација 1 и 2 општ и специјален дел</u>. ISBN 978-608-244-130-6.</p> <p>Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Vasileva, Dance and Stratorska, Tamara (2014) <u>Практикум по клиничка кинезитерапија</u>. ISBN 978-608-244-131-3.</p>		
		Вкупно поени	30